

《 デイサービス大運動会!! 》



10/12、13、デイサービスで運動会を開催しました。
1週間前から練習を重ねた競技や応援合戦、職員によるイス取りゲームなど、紅白に別れ2日間に渡る熱い戦いでした！
初日、130対130の同点のままつぎの日にバトンが渡されました。
2日目、真剣さと笑いの中で競技が進み、結果は320対320の同点で幕を閉じました。



《 感染症予防のお願い 》



感染症予防対策として、ご自宅での検温、デイご利用時にマスクのご用意と着用を出来る限りお願いいたします。
また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用を控えていただくようお願いいたします。
今後、朝の送迎時に検温をさせていただき、微熱(37.0℃)以上であった場合はご利用を控えて頂く事もございます。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

《 ラン伴 2021 》



令和3年10月2日(土)に認知症啓発イベントである「RUN伴プラスあびこ2021」が我孫子市内で開催されました。
RUN伴とは、「認知症になっても安心して暮らせるまち我孫子」を伝えるため、認知症の方やその家族、支援者、地域の方が、オレンジTシャツを着てリレーをしながら1本のタスキをつないでいくイベントです。市内介護事業所が様々な形で参加しています。今年はインターネットを使ってタスキを繋ぎました。アコモード応援団、最高でした！！



《 ちょっと体操の時間 》



《 お願い：お菓子の持ち込みは禁止です! 》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。



2021

☆ 11 月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お手玉ツムツム	ボーリング大会	狙ってポイ!!	的当て大会	輪送り大会	スリッパ飛ばし
7	8	9	10	11	12	13
マッサージ お楽しみ風呂	ゴルフコンペ お楽しみ風呂	ダービーゲーム	的抜き大会 お楽しみ風呂	銭形平次ゲーム お楽しみ風呂	カップにボン!	UFOゲーム お楽しみ風呂
14	15	16	17	18	19	20
マッサージ お楽しみ風呂	輪投げ大会	玉入れゲーム お楽しみ風呂	金魚すくいゲーム	的入れ大会	魚釣り大会 お楽しみ風呂	ハエ叩きゲーム お楽しみ風呂
21	22	23	24	25	26	27
マッサージ お楽しみ風呂	紙コップタワー お楽しみ風呂	カーリング	バスケットボール お楽しみ風呂	ゴルフコンペ お楽しみ風呂	ダービーゲーム	的抜き大会
28	29	30				
マッサージ お楽しみ風呂	お手玉ツムツム	ボーリング大会				

今月の歌

目眩しく光の中に降り止まぬ
秋の断片を敢えて拾わず

A・Y



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	1	2	3	4	5	6	7
昼	御飯 豚肉ともやし炒め えびシューマイ 胡瓜とかまぼこの酢の物 赤だし	御飯 焼きあじの南蛮漬け 大根と鶏肉の炒め物 なめこのお浸し 味噌汁	御飯 ポークチャップ 一口がんもの煮物 うまい菜和え コンソメスープ	高菜めし さばの西京焼き 冬瓜の煮物 アスパラのサラダ すまし汁	お好み焼き しろなと鶏肉の炒め物 味噌汁 マンゴー缶	御飯 鶏肉のオニオンソース煮 れんこんの炒め生酢 ほうれん草の真砂和え 味噌汁	御飯 かれの味噌粕煮 キャベツと鶏肉の炒め物 胡瓜の甘酢和え すまし汁
15時	パウムクーヘン	チョコリエール	酒まんじゅう	きなこプリン	ミルクまんじゅう	クリームコンフェ	黒ごま水ようかん
日付	8	9	10	11	12	13	14
昼	御飯 ミートローフ風 もやしとツナの炒め物 和風ドレサラダ 味噌汁	きつねそば 里芋の鶏そぼろ煮 カリフラワーサラダ	キーマカレー ブロッコリーのツナ和え フルーツ	御飯 ホキのグリル 枝豆とベーコンのソテー チンゲン菜の和え物 味噌汁	鶏そぼろと卵の二色丼 筍と豚肉の煮物 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉と里芋の煮込み 豆腐の味噌ダレかけ 胡瓜のごま酢和え すまし汁	御飯 さばの香味焼き ふろふき大根 味噌汁 はちみつねり梅
15時	みたらし餅	あんシュウ	クッキー	黒糖まんじゅう	スイートポテト	おしるこ	レモンかすてら
日付	15	16	17	18	19	20	21
昼	塩ラーメン 絹揚げと豚肉の炒め煮 コーンサラダ	御飯 とんかつ 卵の花 味噌汁 マンゴー缶	御飯 かれの魚田 いとこ煮 スパゲティサラダ すまし汁	御飯 鶏チリ 白菜とちりめんの煮浸し 味噌汁 洋なし缶のジュレ	ちらし寿司 絹揚げと人参の煮物 しろなとなめこの和え物 味噌汁	御飯 焼き肉風炒め 干草焼き ツナの塩麹サラダ 味噌汁	豚肉の生姜丼 大根と油揚げの利休煮 ほうれん草のピリ辛和え すまし汁
15時	パウンドケーキ	チーズ餅	コーヒゼリー	原宿ドッグミニ	あんシュウ	オレンジカップケーキ	ぜんざい
日付	22	23	24	25	26	27	28
昼	御飯 さばの味噌煮 やっこ 胡瓜のレモン酢和え かきたま汁	御飯 鶏肉の照り焼き 筍と油揚げの煮物 ブロッコリーサラダ 味噌汁	さつまいも御飯 さんまの生姜煮 鶏肉の炒め物 キャベツサラダ 味噌汁	稲荷寿司 あんかけ卵とじうどん れんこんと昆布の煮物 マンゴー缶	御飯 赤魚の西京焼き 里芋と豚肉の煮物 すまし汁 きざみ高菜	ポークカレー キャベツの香味和え フルーツ	御飯 白身魚の香草焼き 大豆と鶏肉の煮物 いんげんの和え物 味噌汁
15時	ととやき	上新あん	ガレット	マドレーヌ	ファンシーケーキ	柿ミックスゼリー	ソフトマフィン
日付	29	30	11月25日(木) 昼食 『あんかけ卵とじうどん』 		11月24日(水) 昼食 『さつまいも御飯』 		
昼	ねぎとろ丼 ひじきと豚肉の炒め煮 キャベツの洋風お浸し 味噌汁	御飯 豚肉の香味炒め えびシューマイ 胡瓜の土佐酢和え 味噌汁	11月17日(水) 昼食 『いとこ煮』[富山県郷土料理]  豊富な野菜に小豆を加え、醤油で味付けをしたものが、富山県の郷土料理のいとこ煮です。材料となる根菜類が“いとこ”のような関係だということから、その名が付いたそうです。いとこ煮に欠かせないのが小豆の存在です。日本各地で作られているいとこ煮にも小豆が入るという共通点があります。		この時期旬を迎えるさつまいもは甘みが強く、料理やお菓子に使ってもとっても美味しいです。今回は季節の料理として毎年ご好評いただいているさつまいも御飯をお出しします。もちもちの御飯に塩気を効かせてさつまいもの甘みや旨味を最大限に生かしました。		
15時	黒糖まんじゅう	マドレーヌ	11月4日(木) 昼食 『高菜めし』[熊本県郷土料理]  高菜めしは、熊本県で阿蘇高菜を使用する代表的な郷土料理で、一般家庭でも昔からよく食べられています。油で炒めた高菜漬けを白い御飯に混ぜ合わせます。醤油とごまの香りが食欲をそそる逸品です。アコモードオリジナルの高菜めしをご賞味下さい。				

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です（ベッドの空きにより）。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。（8:30～17:30）但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。（感染症時期は中止となります）
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

